

めばるの会（こころの里利用者による当事者会）

めばるの会は、『こころの里』利用者による会員制の当事者会で、こころに病を持った仲間たちが自主性を育む場として、『こころの里』開所時より活動の歴史を積み重ねてきました。

定例の「話し合い」で互いに意見を交わしながら、年間行事を企画し、一つずつ実行へと結びつけていく中で、お互いを理解し合い、励まし合って、当事者が成長していくことを目的としています。

今年度も家族会の方々と一緒に、季節毎の恒例行事に加え、奉仕活動として年2回の自主清掃活動、秋の「こころの里まつり」への出店、2月の「玉野こころの講演会」に実行委員として参加、と様々な活動をしてまいりました。

自主清掃活動では、「めばるの会」会員以外の利用者にも声を掛け、有志によりこころの里敷地内の清掃を行っています。最近では主に庭木の剪定や花壇の手入れを行い、ささやかながら緑や草花で来所される方の心が癒されれば、という思いで汗を流しています。

めばるの会は今後も行事・活動を通して、自己実現の幅を広げ、新たな取り組みにも挑戦していきたいと思っています。

なお、めばるの会では随時会員を募集しています。お問い合わせは事務局まで。

事務局：地域活動支援センター こころの里

玉野市宇野1丁目8-8 TEL (0863) 33-5151

開催日：毎月第1木曜日を定例の「話し合い」の日としています（見学OKです）

活動内容：話し合い [毎月1回]

奉仕活動 [自主清掃活動]

季節の行事 [お花見、バーベキュー、秋の旅行、クリスマス会、新年会]

自主活動以外の行事への参加 [こころの里まつり、玉野こころの講演会] 等

活動場所：地域活動支援センター こころの里 他

年会費：100円（入会時に随時徴収）※年会費の金額は『総会』によって決定します